



PROGRAMMA

Diabete & Atletica - Corri con il Diabete, Non Inseguirlo!

Evento in collaborazione con il Cus Roma

sabato 12 novembre, ore 8.30 – 15.30

Impianti Sportivi Sapienza – Cus Roma (Roma)

OBIETTIVI

- far sperimentare ai ragazzi con diabete cosa sia l'atletica leggera;
- testimoniare i benefici dell'attività sportiva;
- illustrare ai familiari, agli allenatori e a coloro che operano nel settore sportivo cosa sia il diabete, come si cura e come si gestisce la terapia durante l'attività motoria;
- promuovere la pratica dell'atletica leggera, offrendo la possibilità di avviare l'allenamento dei ragazzi con diabete insieme agli altri coetanei, di farli seguire da istruttori qualificati e formati nella gestione del diabete durante la pratica sportiva.

L'ACSI Campidoglio Palatino mette a disposizione i suoi tecnici nei seguenti impianti sportivi:

Stadio "N. Martellini" -Terme di Caracalla (Roma)	Stadio "P. Rosi" - Acqua Acetosa (Roma)
Stadio "A. Nori" - Tor Tre Teste (Roma)	Stadio "A. Berra" - Eucalipti (Roma)
Stadio "F. Cecconi" – Monterotondo (RM)	Campo Sportivo "A. Menicocci" – Ariccia

L'Atletica Viterbo mette a disposizione i suoi tecnici nei seguenti impianti sportivi:

Stadio Campo Scuola Atletica Leggera (Viterbo)

L'Atletica Velletri mette a disposizione i suoi tecnici nei seguenti impianti sportivi:

Stadio Comunale Giovanni Scavo (Velletri)

L'Asd Intesatletica Latina mette a disposizione i suoi tecnici nei seguenti impianti sportivi:

Campo Coni via Botticelli (Latina)

PROGRAMMA

La giornata avrà inizio alle 8.30 e terminerà con la fine del pranzo alle 15.30

RAGAZZI

ore 9.00 (Sul Campo)

Attività sportiva con correlate spiegazioni affiancati da tecnici e atleti e dalla presenza straordinaria dell'atleta olimpionico nella disciplina del salto triplo Fabrizio Donato

ore 10.30 (Sul Campo)

Merenda e controllo glicemia

ore 10.45 (Sul Campo)

Attività sportiva: tecnica di atletica.
Staffetta 4 x100 finale

GENITORI E ALLENATORI

ore 9.00 (Sala Riunione)

Presentazione dell'evento

Marco Giangrande

Presidente ACSI Campidoglio Palatino

Le società sportive per l'aggregazione sociale e il benessere psicofisico. *Fabio Martelli,*

Presidente Fidal Regionale Lazio

Moderatore: *Felice Strollo,*

Diabetologo, Coordinatore scientifico ALAD

Cos'è il diabete mellito (DM). La pratica delle discipline di potenza e resistenza e la terapia del diabete.

Claudia Arnaldi, Diabetologa Pediatria VT

Procedure per il rilascio del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica

Elvira De Blasiis, Specialista Medicina dello Sport

ore 10.15 Pausa Caffè

ore 10.45 Moderatore Gaetano Leto

Diabetologo Osp. S Maria Goretti LT

La terapia del DM e l'aiuto della tecnologia nella pratica dell'atletica leggera.

Riccardo Schiaffini, Diabetologo OPBG

Diabete e corretta alimentazione nella pratica delle discipline di potenza e resistenza dell'atletica leggera.

Donatella Bloise, Diabetologa ASL RM6

Ipo e iperglicemie durante l'allenamento e la gara. Cosa l'allenatore deve sapere, quando deve intervenire in relazione alla specialità atletica svolta.

Stefano Balducci, Diabetologo Osp. Sant'Andrea

Domande ai relatori

ore 11.45

RAGAZZI, GENITORI E ALLENATORI (Sala Riunione)

Testimonianze di atleti con diabete

ore 13.00

Pranzo Buffet

ore 15.30

Conclusione evento